



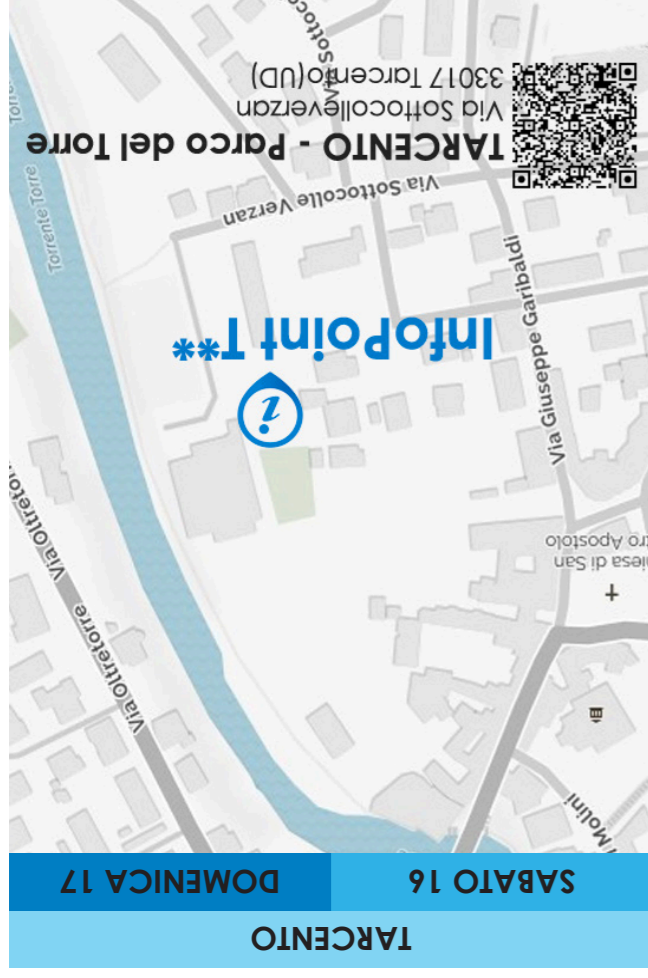
INFO & CONTATTI:

www.liberosport.fvg.it
info@liberosport.fvg.it
FB: @liberosport.fvg

Una grande festa dello sport
sport come condivisione e rispetto
sport a contatto con la natura
Sport, Emozione e Natura



FRIULI VENEZIA GIULIA
www.turismofvg.it



PROGRAMMA

GIUGNO 2018

NIMIS 09-10

TARCENTO 15-16-17

Liberosport

emozione e natura



EVENTI/COVEGNI/CONCERTI:

NIMIS

Sabato 9 ore 21:00 - Parco delle Pianelle
LIVE MUSIC: "Effetti Collaterali"
Domenica 10 ore 20:00 - Parco delle Pianelle
LIVE MUSIC: "Trabeat"

TARCENTO

Venerdì 15 ore 22:00 - Parco del Torre
LIVE MUSIC: "Sreakers"
Sabato 16 ore 21:00 - Parco del Torre
LIVE MUSIC: "Trabeat"
Domenica 17 ore 20:00 - Parco del Torre
LIVE MUSIC: "Parsound"

Dj Francesco Prefini: Tutti i giorni dalle 15.00 alle 18.30

TARCENTO

Venerdì 15 ore 20:00
Palazzo dello Sport (Parco del Torre)
evento patrocinato dalla regione FVG, comuni di Tarcento e Nimis

CONVEGNO: "Competenza e nuove tecnologie: quale il loro ruolo nella performance"

Negli ultimi anni la tecnologia è al servizio dello sport poiché offre agli atleti un alto livello di innovazione nei dispositivi di tracciamento dei loro progressi e nelle caratteristiche dei materiali che indossano. La scienza analizza sempre nuovi aspetti del nostro corpo e le nostre risposte agli stimoli e tutte queste informazioni aiutano a capire in corsa cosa sta accadendo, a leggere le difficoltà fisica o tattica. **La preparazione atletica e la componente mentale/cognitiva** assumono un ruolo principe per qualunque sportivo. Forza, resistenza e mobilità articolare sono punti cardini quando ci si confronta con le nuove tecnologie poiché spingono gli atleti a superare limiti strutturali e funzionali del corpo stesso.

Tutto questo deve essere accompagnato da **competenza e professionalità** poiché scienza e tecnologia da sole, rischiano di produrre unicamente gadget poco utili e molto costosi.

ATTIVITA' e Associazioni	NIMIS		TARCENTO	
	SABATO 9	DOMENICA 10	SABATO 16	DOMENICA 17
	MATTINA	POMERIGGIO	MATTINA	POMERIGGIO
STAND/MOSTRE				
SCULTORE - 1° Simposio di scultura dei Mascaris di Tarcento				
STAND INFORMATIVO - Associazione Naturalistica Friulana	9.00 - 18.00	9.00 - 18.00	9.00 - 18.00	9.00 - 18.00
STAND INFORMATIVO - CTA Torre	15 - 18			
STAND INFORMATIVO - Evolution 3Lands	9.00 - 18.00	9.00 - 18.00	9.00 - 18.00	11.00 - 17.00
VISITA MUSEO ETNOGRAFICO - Centro Ricerche Culturali		11.00 - 17.00		
STAND INFORMATIVO - CRI	9.00 - 18.00	9.00 - 18.00	9.00 - 18.00	9.00 - 18.00
STAND INFORMATIVO - Lupus in Fabula				

Parco delle Pianelle (Nimis)

Lusevera (Tarcento)

Tarcento

Centro Ceschia (Tarcento)

ATTIVITA' e Associazioni	NIMIS				TARCENTO			
	SABATO 9		DOMENICA 10		SABATO 16		DOMENICA 17	
	MATTINA	POMERIGGIO	MATTINA	POMERIGGIO	MATTINA	POMERIGGIO	MATTINA	POMERIGGIO
DIMOSTRAZIONI/ESIBIZIONI/GARE AGONISTICHE								
1. GARA DI PARAPENDIO - Centro Friulano Parapendio	9.00 - 18.00		9.00 - 18.00				9.00 - 18.00	
2. DIMOSTRAZIONI E PROVE KARATE - Libertas Karate		14.00 - 18.00	9.00 - 13.00				9.00 - 18.00	
3. DIMOSTRAZIONI ARTI MARZIALI TRADIZIONALI CINESI - Oriente Nord Est	9.00 - 18.00		9.00 - 18.00					
4. DIMOSTRAZIONI JUDO E TROFEO ESTIVO LIBERTAS - Judo Kuroki							9.00 - 18.00	
5. ESIBIZIONE MODELLI RADIOCOMANDATI - Kanae Team Models	9.00 - 18.00		9.00 - 18.00					
6. DIMOSTRAZIONE HOCKEY IN-LINE - Taurus Buja Hockey Team			9.00 - 13.00				9.00 - 13.00	
ATTIVITA' - Adrenalina/Escursioni/Animali								
7. ESCURSIONE GEOLOGICA TAIPANA - Centro Ricerche Carsiche	9.00 - 13.00							
8. ESCURSIONE GROTTA PRE OREAK - Centro Ricerche Carsiche			9.00 - 13.00					
9. ESCURSIONE FORTE MONTE BERNADIA - Pro Tarcento					9.00 - 13.00			
10. CAMMINATA NATURALISTICA TORLANO/B.GO TAMAR - Pro Torlano			9.00 - 13.00					
11. ESCURSIONI CON GLI ASINI A LUSEVERA - Asinando		22.00 - 00.30	9.00 - 13.00					
12. CAMMINATA ALLA SCOPERTA DEI COLLI DI RAMANDOLO - CammiNimis		19.00 - 21.00						
13. RAFTING TAGLIAMENTO - Alpsndown/guidanaturalistica.it €			9.30 - 13.00	14.30 - 17.00			9.30 - 13.00	14.30 - 17.00
14. ACQUA TREKKING + GROTTA PRE OREAK - Alpsndown/Canyoning Adventures €	9.00 - 11.00	15.00 - 17.00			9.00 - 11.00	15.00 - 17.00		
15. CANYONING RIO MONTANA - Alpsndown/Canyoning Adventures €			9.00 - 13.00				9.00 - 13.00	
16. ATTIVITA' ASSISTITE CON ASINI PER TUTTI - Amici di Totò							9.00 - 18.00	
17. DOG TREKKING - Dog Island							9.00 - 13.00	
18. TOUR IN CARROZZA D'EPOCA - Alpsndown.com €							10.00 - 12.00	14.00 - 17.00
19. EQUITAZIONE - Centro Ippico Campo di Bonis	9.00 - 18.00		9.00 - 18.00					
20. ESCURSIONE GEOLOGICO-NATURALISTICA CASCATE DI CROSI - ANF							9.00 - 12.00	
ATTIVITA' - Piedi/Ruote/Rotelle/Palla								
21. MANIFESTAZIONE PODISTICA NON AGONISTICA - Atletica Dolce Nord Est		19.00 - 21.00						
22. ESCURSIONI IN MTB e E-BIKE - Ecomotion - AmiBike - Ki-Co-Sys	9.00 - 13.00				9.30 - 13.00		9.30 - 13.00	
23. GIMKANA CON BICI - Ciclistica Buiese						15.00 - 18.00		
24. ESCURSIONE ENOGASTRONOMICA IN BICI - Maglianera		16.00	9.30	16.30				
25. ORIENTEERING - CSI Tarcento							9.30 - 13.00	
26. AMERICAN FOOTBALL (FLAG) - Leoni Basiliano						14.00 - 18.00		
27. BASKET - ATTIVITA' PER RAGAZZI - Tarcento Basket					9.00 - 18.00		9.00 - 18.00	
28. VOLLEY - ATTIVITA' PER RAGAZZI - CSI Tarcento					9.00 - 18.00			
29. CALCIO - ATTIVITA' PER RAGAZZI - Tarcentina Calcio					10.00 - 13.00		10.00 - 13.00	
30. GARA DI CALCIO DI RIGORE - Calcio Nimis				15.00 - 18.00				
31. GARA DIMOSTRATIVA DI BOCCE - Bocciofila Bujese					9.00 - 18.00		9.00 - 18.00	
32. TENNIS - ATTIVITA' PER RAGAZZI - Modus Tennis Club Tarcento					9.00 - 13.00		9.00 - 13.00	
33. RUGBY - ATTIVITA' PER RAGAZZI - Rugby Tricesimo	9.00 - 18.00							14.00 - 18.00
ATTIVITA' - Abilità								
34. PARETE ARRAMPICATA con Guida Alpina	9.00 - 18.00		9.00 - 18.00		9.00 - 18.00		9.00 - 18.00	
35. PARCO AVVENTURA TRA GLI ALBERI - Gruppi Speleologici Provincia di Ud	9.00 - 18.00		9.00 - 18.00		9.00 - 18.00		9.00 - 18.00	
36. SOFT AIR e TIRO CON LA FIONDA - Celtic Clan S.A.T.	9.00 - 18.00		9.00 - 18.00					
37. TIRO CON L'ARCO - Arcieri Celti				14.00 - 18.00				14.00 - 18.00
38. ARMWRESTLING - Braccio di Ferro		16.00 - 18.00						
39. PRATICA E PROVA ARTI MARZIALI TRADIZIONALI CINESI - Oriente Nord Est	9.00 - 18.00		9.00 - 18.00				9.00 - 18.00	
ATTIVITA' - Dedicate ai più piccoli								
40. PERCORSO GROTTA per bambini + salite e discese con corda - SpeleoUD	9.00 - 18.00		8.00 - 13.00		9.00 - 18.00		9.00 - 18.00	
41. GIOCHI GONFIABILI - Free Time	9.00 - 18.00		9.00 - 18.00				9.00 - 18.00	
42. LETTURE e GIOCHI DI UNA VOLTA - CTA Torre		15.00 - 18.00				15.00 - 18.00		
43. ATTIVITA' PER RAGAZZI E BAMBINI - GES Giardino Elfico Stellare					9.00 - 18.00		9.00 - 18.00	
ATTIVITA' - Dedicate alla disabilità								
44. DIVERSAMENTE SPELEO - Gruppi Speleologici Provincia di Ud			9.00 - 18.00					
45. ARTI MARZIALI TRADIZIONALI CINESI - Oriente Nord Est				14.00 - 18.00				
46. HOCKEY - Taurus Buja Hockey Team				14.00 - 18.00				
47. KARATE - Libertas Karate				14.00 - 18.00				
48. ATTIVITA' ASSISTITE CON ASINI - Amici di Totò							9.00 - 18.00	

€ Attività a pagamento

Parco delle Pianelle (Nimis)

Escursione con partenza da Infopoint N*

Tarcento

Escursione con partenza da Infopoint T**